

Le
Top 3
de la
rédition



Neuilly sa mère !

Comédie. 20h45, France 2
«Une comédie fraîche et vraiment drôle sur deux univers que tout oppose, à travers le regard de Sami (Samy Seghir), un adolescent de banlieue attachant.»

Mal, 1^{re} maquettiste



La Mode, la mode, la mode

Mag. 11h, Paris Première
«Mon rendez-vous incontournable du dimanche matin ? Téléfoot ? Naaaan ! Plutôt ce magazine mode au ton délicieusement décalé.»

Sébastien, journaliste



Nous nous sommes tant aimés

Série doc. 17h25, France 3
«Second couteau comique, sauvé de l'oubli par Patrick Sébastien, Paul Préboist dégageait une vraie humanité. Découvrez-la !»

Olivier, journaliste

Documentaire Enquête



Gels douche Attention danger !

france 3 20h35 Doc GEL DOUCHE : PEAUX SENSIBLES S'ABSTENIR

Avec 500 000 flacons vendus par jour, le gel douche, sujet abordé par le doc de ce soir, est le soin lavant préféré des Français. Mais est-il si neutre pour notre peau ? Laurence Wittner*, spécialiste des cosmétiques, nous éclaire sur certains composants montrés du doigt.

Pratiques et attrayants, en trente ans, les gels douche ont envahi nos salles de bains. Plus de 70 % des Français les utilisent au quotidien. Mais ces produits aux effluves exotiques et aux textures onctueuses ne sont pas aussi inoffensifs qu'ils le paraissent. «Comme tous les produits cosmétiques, ils sont soumis à une réglementation qui veille à ce

qu'ils ne nuisent pas à la santé humaine et subissent des tests cutanés et oculaires», explique Laurence Wittner. À première vue, ils ne constituerait donc pas un danger pour l'épiderme.

DES COMPOSANTS À SURVEILLER

Oui, mais voilà, sont présents dans les formules des ingrédients plus ou moins recommandés. «Suite à la suppression des parabens, de nouveaux conservateurs les ont remplacés, comme le méthylisothiazolinone qui lutte contre la prolifération des bactéries et des champignons, souligne la journaliste. Or, son introduction a entraîné de plus en plus d'allergies. Face à cette augmentation, la réglementation va d'ailleurs changer, mais cela va prendre du temps avant que les formulations ne soient modifiées.» L'autre point noir : les tensioactifs. Ils créent l'effet moussant, mais certains possèdent un fort potentiel irritant. «Évitez les plus agressifs

tels que le sodium lauryl sulfate et l'ammonium lauryl sulfate», conseille Laurence Wittner. Faites attention également aux composants qui n'ont pas d'utilité, comme le benzophénone 3 (filtre solaire) ou les antioxydants BHA et BHT.»

LA SOLUTION N'EST PAS DANS LE BIO

Le bio n'est pas la panacée non plus, car «les parfums ont été remplacés par des huiles essentielles dont les molécules peuvent être allergènes», renchérit Laurence Wittner. Quant au savon, il faut aussi s'en méfier. Son pH est très alcalin et sa formule desséchante. «Il n'est pas question de revenir à l'âge de pierre, mais de lire les étiquettes pour reconnaître les ingrédients irritants ou qui n'ont rien à faire dans un gel douche», conclut la spécialiste. ●

Béatrice Majewski

*Journaliste et cofondatrice avec Hélène Le Héno du site www.observatoiredescosmetiques.com

PHOTO: M. ANTONIO MACQUET/INTO/SHUTTERSTOCK / PHOTODISC / PHOTODISC