

# point fort

## Soins antirides

### Victoire des pots à petits prix

Anne Onidi

Pas de miracle: les meilleurs produits ne font qu'atténuer quelque peu les rides. Une bonne surprise, toutefois, la crème la plus efficace est aussi la plus abordable.



Passé l'âge canonique de 30 ans, c'est près d'une femme sur deux qui opérerait pour un soin anti-vieillesse, clament les magazines féminins – qui tirent une grosse part de leurs revenus publicitaires des marques cosmétiques, soit dit en passant... Chez nos voisins français, ces gammes représentent d'ailleurs le segment le plus important en matière de beauté du visage, avant même les lotions

hydratantes. En choisissant une crème antirides, les femmes espèrent forcément gagner un épiderme plus beau, bien hydraté et avec des rides estompées.

#### Un millier de minois mobilisés

Mais les élixirs de jouvence vendus dans les grandes surfaces et les pharmacies sont-ils vraiment à la hauteur des espoirs qu'ils suscitent? Faut-il se ruiner pour acquérir une marque valant son pesant d'or? Pour le vérifier, la FRC a élaboré un test de grande envergure, en s'alliant à douze associations de consommateurs. Avec 26 produits éprouvés par 30 utilisatrices chacun, ce sont au total 1021 femmes âgées entre 30 et 71 ans qui ont été recrutées! Toutes ont appliqué, à l'aveugle – et donc en toute neutralité –, une crème antirides sur la moitié du visage et une crème hydratante de l'autre côté. Et ce, matin et soir, durant un mois, à leur domicile.

le choix de la  
rédaction



Mieux choisir?  
Facile avec  
notre comparateur  
de produits sur  
[test.frc.ch](http://test.frc.ch)

CIEN  
Crème  
de jour  
Q10

EUCERIN  
Hyaluron-  
filler

L'ORÉAL  
Revitalift  
pro-rétinol A  
+ elasti-flex

NIVEA  
Q10 Plus  
anti-rides

GARNIER<sup>(2)</sup>  
UltraLift  
jour

DIADER-  
MINE  
Lift + H2O

CAUDALIE  
Pulpe  
vitaminée

DISTRIBUTEUR	Lidl	Pharmacies	Grandes surfaces et pharmacies	Grandes surfaces et pharmacies	Grandes surfaces et pharmacies	Manor	Pharmacies
PRIX	4.95	42.90	20.70	12.50	16.50	19.-	49.-
PRIX POUR UN AN <sup>(1)</sup>	58.-	501.-	242.-	146.-	193.-	222.-	715.-
SANS PERT. ENDOCRINIENS	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✓
SANS ALLERGÈNES	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗
SANS PHENOXYETHANOL	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✓
PROTECTION UVB   UVA	✓   ✓	✓   ✓	✗   ✗	✓   ✓	✗   ✗	✗   ✗	✗   ✗
EFFET ANTIRIDES (50%)	●	●	■	■	■	■	■
HYDRATATION (25%)	●●	●	●●	●●	■	●	●
AVIS DES UTILISATRICES (15%)	■	■	●	■	●	■	■
ÉTIQUETAGE (10%)	●	●	●	●	●	●	●
APPRÉCIATION GLOBALE	●	●	■	■	■	■	■
	64%	60%	57%	55%	51%	51%	50%

Les experts du laboratoire ont ensuite comparé le taux d'hydratation et la profondeur des rides proches des tempes, au début et à la fin de l'essai, à l'aide d'instruments de haute précision. Appréciation de notre jury européen d'utilisatrices: Clarins, Garnier et L'Oréal, qui occupent le milieu du classement général, ont séduit notre panel, qui a jugé la texture, la facilité d'application, le parfum et l'aspect de la peau après utilisation. A l'opposé, les senseurs de la crème Cien, du discounter Lidl, et la texture du sérum d'Yves Rocher n'ont recueilli que peu de suffrages.

### Composition à revoir

Et le comblement des rides, alors? Si l'on excepte le sérum I am Q10 de la Migros, les produits testés ont certes un effet un peu plus marqué que la crème hydratante, mais cela reste infime. La diminution de la profondeur des rides et l'amélioration du microrelief cutané que les experts ont mesurées s'élèvent au grand maximum à 9%. Les rides seraient donc à peine réduites d'un dixième, dans les meilleurs cas... Bonne surprise toutefois: alors que certains soins de notre sélection coûtent jusqu'à 153 francs le pot ou le tube, soit jusqu'à 3000 francs le litre, il s'avère que la crème la moins chère reste, toutes proportions gardées, la plus efficace.

Enfin, pour qui souhaite adopter un soin sans molécules nocives pour le système hormonal (perturbateurs

Inutile de payer jusqu'à 3000 francs le litre!

endocriniens), ni allergisantes ou préoccupantes (phénoxyethanol), le constat est simple: il n'y en a aucun parmi les produits de notre sélection. Caudalie, Naturaline et Weleda offrent néanmoins une bonne composition pour les peaux non allergiques. Fabricants, faites un effort: au lieu d'investir dans des campagnes marketing de luxe, utilisez de meilleurs ingrédients pour vos crèmes. Parce que vos clientes le valent bien, non?

OLAZ Anti-falten	NATURALINE Sérum anti-âge	CLARINS Multi-régénérante jour	LANCÔME Rénergie multi-lift	I AM <sup>(2)</sup> Q10+ Anti-aging sérum	WELEDA Grenade régénération active	CLINIQUE Youth surge SPF 15	ROC Retin-ox rides correxion	YVES ROCHER Sérum végétal rides éclat
Grandes surfaces et pharmacies	Coop	Pharmacies et Manor	Pharmacies et Manor	Migros	Grandes surfaces et pharmacies	Pharmacies et Manor	Pharmacies	Yves Rocher
15.90	11.95	109.-	153.-	6.90	37.50	91.-	44.-	25.-
186.-	233.-	1273.-	1787.-	134.-	730.-	1063.-	642.-	292.-
X	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	X
X	X	✓	X	✓	X	✓	✓	✓
✓	✓	X	X	X	✓	X	X	X
✓   X	X   X	X   X	✓   X	X   X	X   X	✓   ✓	X   X	✓   ✓
■	■	■	■	▲	■	■	■	■
●	■	●	●	●	▲	▲	▲	▲
■	■	●	■	■	■	■	■	■
●	●	■	■	●	●	■	●	■
■	■	■	■	■	■	■	■	▲
50%	50%	49%	48%	46%	45%	44%	40%	38%

●● = Très bon ● = Bon ■ = Satisfaisant ▲ = Peu satisfaisant ▲▲ = Insuffisant

N°69 | juin 2014 | frc mieux choisir

## ► mieux décrypter

### L'étiquette et ses promesses

Programmé et inéluctable, le vieillissement de la peau peut tout de même être ralenti. La recette, tout le monde la connaît ou presque: boire beaucoup d'eau, dormir suffisamment, se protéger du soleil et bannir ces poisons dermatologiques que sont le tabac et l'alcool. Mais, au

vu des résultats de notre test, faut-il vraiment opter pour un soin antirides, ou l'application d'une lotion hydratante suffit-elle? «Personnellement, je recommande de passer à des crèmes plus actives sur la fermeté de la peau dès l'apparition des premières rides», tranche Pierre Quinodoz, médecin en chirurgie plastique.

Lecture d'étiquettes avec l'éclairage de ce spécialiste, ainsi que celui de Patricia Delarive, dermatologue en chef de la clinique de soins esthétiques Matignon à Lausanne, et de Laurence Wittner, rédactrice en chef du site spécialisé L'Observatoire des cosmétiques.

#### Quand le pot nous raconte des histoires

##### ALLÉGATIONS

Les produits cosmétiques ont pour fonction de protéger la peau, pas de la soigner. Il n'y a donc aucun miracle à attendre d'une crème antirides. Néanmoins, les fabricants étant soumis à une législation assez encadrée, ils doivent être en mesure de prouver scientifiquement les effets qu'ils vantent.

##### MÉFIEZ-VOUS DU «SANS»

Pas de paraben, et alors? Vérifiez l'absence de cyclopentasiloxane et d'ethylhexyl methoxycinnamate, des perturbateurs endocriniens plus méconnus. Quant au phenoxyethanol, conservateur pourtant omniprésent dans les cosmétiques mais dont on connaît encore trop peu les effets, il est à éviter (*lire p. 9*).

##### ► web

Protocole de test et photos sur [frc.ch/tests](http://frc.ch/tests)  
Plus sur [frc.ch/perturbateurs](http://frc.ch/perturbateurs)



##### LA MODE DES SÉRUMS

Même si certains sérums sont bien conçus, la majorité des produits de ce type s'avèrent trop peu hydratants. Et peuvent coûter jusqu'à deux fois plus cher, estime une enquête de 60 millions de consommateurs. Mieux vaut donc se diriger vers une crème classique.

##### UTILES, LES FILTRES UV?

Pas vraiment. Certes, ces filtres chimiques préservent la peau des UVA et/ou UVB, responsables du vieillissement cutané et des cancers de la peau. Mais certains, comme l'ethylhexyl methoxycinnamate, perturbent le système hormonal. Ajoutez à cela le fait que leur action est réduite dans le temps: le bénéfice est nul.

##### PRINCIPES ACTIFS

Les effets bénéfiques du prorétinol A, de l'acide hyaluronique, de la rhamnose et des polyphénols sont scientifiquement prouvés. Mais les crèmes antirides ont une action superficielle: l'agréable sensation de fermeté qu'elles procurent est surtout due au film qu'elles déposent sur la peau... et qui part à l'eau!