

## INGRÉDIENTS COSMÉTIQUES CONTROVERSÉS

# Le premier baromètre consommateurs

Parabènes, triclosan, sels d'aluminium... Que pensent les consommateurs des ingrédients « controversés » qui composent leurs cosmétiques ? Pour répondre à cette question, l'Observatoire des cosmétiques, portail d'informations indépendant et expert en cosmétique, vient de publier le premier baromètre consommateurs des ingrédients controversés, résultat d'une enquête en ligne menée en juin 2015 sur 535 internautes, des femmes pour la majorité.

### LES INGRÉDIENTS JUGÉS LES PLUS À POLÉMIQUE PAR LES CONSOMMATEURS

Ingrédients	Rôle cosmétique	Ce qu'on leur reproche
1. Formaldéhyde et libérateurs de formol	Conservateurs	Cancérogènes, allergisants, irritants
2. Methylisothiazolinone	Conservateur	Allergène
3. Sels d'aluminium	Astringents, antitranspirants, antiséptiques	Une éventuelle cancérogénicité
4. Triclosan	Conservateurs, antibactérien	Perturbateur endocrinien, irritant, sensibilisant
5. Parabènes	Conservateurs	Perturbateurs endocriniens Cancérogènes

Source : [observatoiredescosmetiques.com](http://observatoiredescosmetiques.com)

### les consommateurs se sentent insuffisamment informés

Les parabènes, très médiatisés depuis 10 ans et parmi les mieux identifiés, ne sont pourtant pas les plus controversés ou les plus rejetés : cette place revient au formaldéhyde et aux libérateurs de formol que près de 9 répondants sur 10 souhaitent voir interdits de tous les produits malgré une réglementation déjà durcie. Moins décriés : silicones, huiles minérales et filtres anti-UV, peuvent

être parce qu'ils polluent plus l'environnement qu'ils ne sont nocifs pour la santé.

Le paradoxe : malgré des polémiques régulièrement relayées dans les médias, les consommateurs ne se sentent pas suffisamment informés sur ces ingrédients et leurs conséquences sur la santé ou l'environnement. Une carence criante que les fabricants doivent vite combler, et qui s'accompagne d'un manque de confiance, même pour les produits bio,

qui s'avèrent finalement, selon l'étude, pas assez rassurants.

Faudrait-il un label ou une étiquette de toxicité sur les emballages, à l'instar des étiquettes-énergie des appareils électroménagers ? Une majorité des répondants (76 %) y est favorable. En attendant, pour plus de 7 consommateurs interrogés sur 10, l'absence d'ingrédient polémique dans un cosmétique est un critère d'achat supplémentaire.

■ Anne-Hélène Collin

## ERGYBIOL Gamme OLIGOMAX

### Votre conseil oligoéléments



"ERGYBIOL et chaque OLIGOMAX apportent tous les oligoéléments nécessaires à la vie cellulaire"

Dr Claude LAGARDE - Biologiste

Sans alcool, sans édulcorant,  
sans sucre, sans arôme artificiel

Flacons de 150 ml  
avec bouchons-doseurs

Lithomer® (extrait de lithothamne et oligoéléments) + eau de mer naturellement désodée + oligoéléments sélectionnés.

Suivez-nous sur [nutergia.fr](http://nutergia.fr) > espace professionnel et sur [f](#)

**LABORATOIRE NUTERGIA**  
La Nutrition Cellulaire Active®  
25ans

**afao**  
ISO 9001  
ISO 14001  
Qualité  
Environnement  
Autonome CERTIFICATION

Pour tout renseignement  
contactez notre service conseil au

05 65 64 97 90