

■ EN DEUX MOTS

Guide

Cosmétiques. Quels ingrédients miracles entrent dans la composition des gels douche, crèmes hydratantes, après-rasages et fards à paupières ? Pour y voir plus clair sur l'étiquette des produits d'hygiène et de beauté que nous achetons – sans toujours savoir ce qu'ils contiennent – ouvrez le *Guide des Meilleurs Cosmétiques* de Laurence Wittner et Hélène Le Héno.

Éd. Médicis 240 pages, 21,90 €.