

Démaquillant lequel choisir?

Afficher un teint parfait, c'est possible, à condition de ne pas faire l'impasse sur le démaquillage. Et de choisir le produit le mieux adapté à votre type de peau. On vous aide à trouver le bon!

Par Katia Soave

Peau sèche ou mature: un soin riche et onctueux

Souvent tiraillée par un manque de sébum, votre peau, trop sèche, a besoin de confort, un soin à la texture riche et onctueuse sera donc le bienvenu. Optez alors pour un démaquillant sous forme de lait, à utiliser avec un coton doux. Il respectera le film protecteur de votre épiderme. Complétez ce geste par une lotion tonique afin de retirer l'excédent de lait. Terminez ce rituel avec quelques pulvérisations d'eau thermale en bombe. Et si vous êtes une inconditionnelle du rinçage à l'eau, vous pouvez troquer votre lait et votre tonique contre une huile démaquillante. Et finir par l'application d'une crème de nuit, pour bien hydrater la peau.

■ **Le bon produit:** Lait Démaquillant Hydratant Onagre, Floressance de So Bio étic, 5 € les 250 mL.



Peau sensible: une eau micellaire apaisante

Votre épiderme a tendance à surréagir au moindre contact? Pour ne pas l'agresser davantage lors du démaquillage, rien de tel qu'une eau micellaire. Formulée sans savon, combinant à la fois la douceur d'une huile et la fraîcheur d'une eau, elle s'applique avec un coton et ne nécessite aucun rinçage. Son principe? Les micelles qu'elle renferme, et la micro-émulsion qu'elle produit lorsqu'elle est appliquée, éliminent en douceur les impuretés sans les répandre sur le visage. En un seul geste, la peau est nettoyée et tonifiée. Au besoin, terminez l'opération en pulvérisant une eau thermale apaisante.

■ **Le bon produit:** Eau Micellaire Physiologique pour peaux très sensibles et réactives, Mixa Expert Peau Sensible, 5,75 € les 400 mL.



P. BANCOWSKI/ALAMY PHOTO 12

Peau mixte ou grasse: un produit purifiant

A l'inverse d'une peau sèche, votre peau souffre, plus ou moins fortement, par excès de sébum. Lors du démaquillage, l'épiderme doit donc être débarrassé de toutes ses impuretés au risque de voir fleurir sur votre visage boutons et comédons. Tous les gels, crèmes et mousses démaquillants qui se rincent à l'eau sont recommandés. Très faciles d'utilisation, ils offrent une sensation de pureté inégalable et une impression de douceur tout en respectant l'épiderme. Toutefois, si votre peau ne supporte pas les produits qui se rincent, il existe des eaux démaquillantes, à utiliser avec un coton.

■ **Le bon produit:** Gel Visibly Clear Pamplermousse Rose pour peaux normales à grasses, Neutrogena, 7,50 € les 200 mL.



Ils ne servent pas qu'à démaquiller

→ Le dernier Guide des Meilleurs Cosmétiques* est formel: les démaquillants sont préférables à l'eau et au savon, trop agressifs pour notre épiderme. Les produits démaquillants ne servent pas qu'à ôter le soir le maquillage appliqué pour la journée. Leur rôle est également de nettoyer et d'éliminer les traces de pollution, de poussières, ou encore le sébum et la sueur produits par notre organisme de jour comme de nuit. De tels produits trouvent ainsi toute leur utilité le matin. Et s'ils sont bien formulés, ils apportent des actifs dont votre peau bénéficiera au passage.

A lire

Guide des Meilleurs Cosmétiques, de Hélène Le Héno et de Laurence Wiltner, éditions Medici, 24,90 €.



C'est pratique!