



# Solaires

LE DATABOOK 2020



LES ÉDITIONS DE L'OBSERVATOIRE DES COSMÉTIQUES  
COSMETICOBS.COM

<b>SOLEIL : BIENFAITS, DANGERS ET PROTECTION</b> .....	p. 4
Comment choisir sa crème solaire ? .....	p. 5
Peau et soleil : les liaisons hasardeuses .....	p. 10
Les UV nocifs plusieurs heures après l'exposition .....	p. 15
Exposition solaire : le bon équilibre .....	p. 17
Exposition solaire : trop d'idées fausses, pas assez de prudence ! .....	p. 20
Exposition solaire : 7 solutions connectées pour limiter les risques .....	p. 22
Du bon usage des produits solaires par l'Afssaps .....	p. 24
Peau et soleil : 10 questions/réponses pour une bonne protection .....	p. 27
Solaires : les données d'exposition qui contestent la sécurité pour les bébés .....	p. 32
Faut-il une crème solaire pour l'intérieur ? .....	p. 37
SPF : doit-il être quotidien ? .....	p. 38
Les soins de la peau avec protection solaire moins efficaces que la crème solaire .....	p. 40
Le soleil, ma crème et moi .....	p. 42
Bien utilisées, les crèmes solaires ne bloquent pas la synthèse de la vitamine D .....	p. 44
Solaires DIY : attention, danger ! .....	p. 46
 <b>LES FILTRES ET ÉCRANS EN DÉBAT</b> .....	p. 47
Fiche de synthèse : Les filtres anti-UV et écrans solaires .....	p. 48
Solaires : le mauvais procès .....	p. 57
Filtres solaires : des attentes différentes d'un marché à l'autre .....	p. 60
Classification des filtres UV : les incohérences européennes .....	p. 62
MBBT : un filtre anti-UV... contradictoire .....	p. 63
Le dioxyde de titane - Titanium dioxide .....	p. 66
La France interdit le dioxyde de titane dans les denrées alimentaires .....	p. 70
Ces filtres UV qui n'altèrent pas les coraux .....	p. 72
Comment les crèmes solaires relarguent métaux et nutriments inorganiques dans l'eau de mer .....	p. 74
Comment les filtres UV des produits solaires pénètrent dans l'organisme .....	p. 76
Nanoparticules en cosmétique : une 1ère évaluation de l'Afssaps .....	p. 78
Écrans UV nanos : un danger pour la vie marine .....	p. 80
Toxicité des nano-ingrédients : études et convergences .....	p. 81
Nanoparticules : des effets sur le stress oxydatif des cellules .....	p. 82
Solaires et nano-dioxyde de titane : des risques pour la santé ? .....	p. 84
Solaires : une publication scientifique en faveur des nanos .....	p. 86
Nano ou pas : le TiO2 est toxique pour l'environnement .....	p. 89
Europe : le nano-zinc expliqué aux consommateurs .....	p. 90
Europe : le nano-zinc expliqué aux consommateurs (bis) .....	p. 92
Des nanos dans les solaires bio ? Oui ! Mais... non ! Quoique... .....	p. 94
 <b>LA RÉGLEMENTATION</b> .....	p. 98
Solaires : sous la réglementation, exactement .....	p. 99
Évaluation de la protection solaire : quelles méthodes pour quels pays ? .....	p. 102
Huile de karanja : Avis de l'ANSM aux fabricants .....	p. 106

Ammoniums quaternaires, Citric acid (et) Silver citrate, Tris-biphenyl triazine : 3 annexes du Règlement Cosmétiques modifiées	p. 107
Nano-zinc : une Opinion (très) prudente du CSSC	p. 111
TiO <sub>2</sub> , ZnO, MBBT : 3 nanos évalués par le CSSC	p. 115
Règlement 2016/621 : le Zinc oxide devient un filtre anti-UV officiel	p. 118
L'oxyde de zinc non-nano interdit dans les sprays	p. 121
TiO <sub>2</sub> [nano] dans les sprays : Opinion finale du CSSC	p. 123
Le Titanium dioxide [nano] dans l'Annexe VI du Règlement Cosmétiques	p. 125
L'ECHA propose de classier le TiO <sub>2</sub> Cancérogène 2	p. 127
CSSC : Opinion sur le Methylene bis-benzotriazolyl tetramethylbutylphenol	p. 128
Benzophenone-3 : 6 % maximum à partir du 3 septembre 2017	p. 130
Le MBBT nano entre dans l'Annexe VI du Règlement Cosmétiques	p. 132
Phenylene Bis-Diphenyltriazine, QRA2 : Opinions finales du CSSC	p. 134
Methoxypropylamino cyclohexenylidene ethoxyethylcyanoacetate (S87) : Opinion du CSSC	p. 137
De nouveaux enrobages pour le nano-TiO <sub>2</sub> bientôt autorisés	p. 139
Règlement 2019/680 : un nouveau filtre UV autorisé	p. 142
Les produits solaires à l'international (1/2)	p. 144
Les produits solaires à l'international (2/2)	p. 147
Les nouvelles lignes directrices de la FDA pour les solaires	p. 151
Produits solaires : les nouvelles exigences américaines	p. 152
Monographie solaire : la proposition de la FDA	p. 155
L'évaluation des filtres solaires aux US et en Europe	p. 157
Vers une méthode valide pour mesurer le SPF in vitro	p. 161
<b>LA FORMULATION DES PRODUITS SOLAIRES</b>	p. 162
La bonne formule de la protection solaire	p. 163
Les ingrédients fonctionnels boosters de SPF	p. 168
Non, les anti-inflammatoires n'impactent pas le SPF !	p. 172
Solaires : et s'ils protégeaient sans nuire ?	p. 174
Quand les micro-organismes inspirent la protection solaire	p. 177
Protection solaire : faut-il passer au SPF 100+ ?	p. 181
Une protection inédite contre les UVA bientôt dans nos crèmes solaires ?	p. 183
Des produits solaires plus eco-friendly avec l'EcoSun Pass de BASF	p. 185

© CosmeticOBS-L'Observatoire des Cosmétiques, 2020  
8 rue Bernard Iské  
92350 Le Plessis-Robinson – France

93,89 €  
ISBN : 979-10-92544-40-4



[info@cosmeticobs.com](mailto:info@cosmeticobs.com)  
[cosmeticobs.com](http://cosmeticobs.com)