

Cosmétiques et Huiles essentielles

LE DATABOOK 2020



LES ÉDITIONS DE L'OBSERVATOIRE DES COSMÉTIQUES
COSMETICOBS.COM

ENTRÉE DANS LE MONDE DES HUILES ESSENTIELLES	p. 3
Huiles essentielles : au cœur des essences	p. 4
Les huiles essentielles en cosmétique	p. 8
Les principales huiles essentielles en cosmétique	p. 13
Le marché français des huiles essentielles	p. 22
LES HUILES ESSENTIELLES EN DÉBAT	p. 26
Combien de pesticides dans mon huile essentielle ?	p. 27
Les huiles essentielles et la perturbation endocrinienne	p. 32
Camphor, Menthol, Eucalyptol : les terpénoïdes en cosmétique	p. 38
Allergènes "étiquetables"	p. 40
Quand le "Sans allergène" s'impose aux huiles essentielles	p. 43
La puissante association du Limonene et du Linalyl acetate dans l'HE de bergamote	p. 45
Hydroperoxydes de Limonene et Linalool : les sources de sensibilisation cutanée restent incertaines	p. 46
La place des huiles essentielles dans la crise du Covid-19	p. 47
DE LA RÉGLEMENTATION... AUX CONTRÔLES SUR LE MARCHÉ	p. 51
Huiles essentielles : les sens de la loi	p. 52
Panorama des réglementations applicables aux huiles essentielles	p. 55
La réglementation des huiles essentielles par le Règlement Cosmétiques	p. 64
La réglementation des huiles essentielles hors Règlement Cosmétiques	p. 69
Les AMM des produits biocides à base d'huiles essentielles	p. 74
Les compléments alimentaires et les huiles essentielles	p. 81
L'étiquetage des huiles essentielles et des produits qui en contiennent	p. 89
REACH et les huiles essentielles	p. 94
Nouvelles lignes directrices pour l'identification des huiles essentielles	p. 99
Quelle évaluation de la sécurité pour les substances naturelles ?	p. 100
L'évaluation de la sécurité du végétal : méthodes et problématiques (1/2)	p. 106
L'évaluation de la sécurité du végétal : méthodes et problématiques (2/2)	p. 110
Les Tagetes entrent dans les Annexes II et III du Règlement Cosmétiques	p. 113
Huiles essentielles : le bon packaging pour éviter les interactions	p. 117
Les huiles essentielles en infraction	p. 119
ANSM : le bilan des inspections 2018	p. 120
Les huiles essentielles au tribunal	p. 127

Complexes. C'est le premier mot qui vient à l'esprit quand on veut qualifier les huiles essentielles, qu'il s'agisse de leur composition, de leurs propriétés, de leur formulation dans un produit cosmétique, de la réglementation qui les régit ou de leur étiquetage... Elles n'en sont pas moins de plus en plus présentes dans les produits d'hygiène et de soin... et suscitent bien des débats tant sur leurs intérêts que sur leur innocuité. Souvent parées du statut de "forcément parfaites puisque naturelles", elles ont aussi leurs détracteurs qui s'inquiètent, au nom de leur potentiel toxique ou allergisant, de leur "sur-utilisation". Ce dossier réunit l'essentiel de ce qu'il faut savoir et maîtriser pour bien utiliser et bien commercialiser des produits contenant des huiles essentielles.

Entrée dans le monde des huiles essentielles

Il y aurait environ 80 000 espèces de plantes aromatiques et à parfum susceptibles de fournir une huile essentielle. La cosmétique en intègre couramment une cinquantaine dans les formules de ses produits. Très diverses et tout aussi actives, elles doivent d'abord, pour être utilisées de façon pertinente et en toute sécurité, être bien connues. Qu'y a-t-il exactement derrière la notion d'huile essentielle ? Quelques données... essentielles, à connaître.



HUILES ESSENTIELLES : AU CŒUR DES ESSENCES

Les huiles essentielles sont des substances volatiles, fractions odorantes extraites des végétaux et plus particulièrement des plantes dites aromatiques. On estime que plus de 40 000 espèces partout dans le monde permettent d'obtenir quelque 5 000 huiles essentielles différentes, dont une centaine est d'usage courant en cosmétique.

Elles se présentent sous une forme le plus souvent liquide, huileuse mais non grasse puisque du fait de leur caractère volatil, elles s'évaporent facilement. Elles vont généralement de l'incolore à un jaune pâle, mais peuvent aussi parfois être bleues (camomille allemande...), rouges (sarriette...), vertes (bergamote...)...

L'essence des plantes

Tous les organes d'une plante aromatique peuvent fournir une huile essentielle :

- les fleurs : lavande, oranger, rose, ylang-ylang, camomille...
- les feuilles et aiguilles : menthe, eucalyptus, sapin, romarin, patchouli...
- les racines et rhizomes : gingembre, vétiver...
- les fruits, baies et graines : muscade, genièvre, poivre, carvi, céleri...
- les zestes des fruits : orange, citron, pamplemousse...
- les écorces : cannelle...
- le bois : bois de rose, santal, cèdre...
- les résines et gommes : myrrhe, encens...

À noter que plusieurs huiles essentielles différentes peuvent être extraites d'une même plante, selon l'organe exploité, et qu'elles auront alors des identités différentes.

Le cannellier peut ainsi fournir l'huile essentielle d'écorce (INCI : Cinnamomum zeylanicum bark oil) mais aussi de feuille (INCI : Cinnamomum zeylanicum leaf oil), l'oranger amer celles de ses feuilles et tiges, le petit grain bigarade (INCI : Citrus aurantium amara leaf/twig oil), de ses fleurs, le néroli (INCI : Citrus aurantium amara flower oil) ou de son zeste (INCI : Citrus aurantium amara peel oil).

Et chacune peut être dotée alors de propriétés différentes.

De la plante à l'essence

Deux méthodes principales sont utilisées pour extraire une huile essentielle de son support végétal.

La distillation par entraînement à la vapeur d'eau

Pratiquée dans un alambic, cette technique permet de séparer l'huile essentielle ("entraînée" par la vapeur d'eau) du végétal de base. La vapeur ainsi chargée des substances volatiles est ensuite refroidie, et redevient liquide. Après décantation, l'huile essentielle, non miscible à l'eau et dont la densité est différente de celle de l'eau, forme une "couche" séparée qui peut alors être prélevée, l'eau étant recyclée.

Environ 90 % des végétaux fournissent leur huile essentielle grâce à cette hydrodistillation.

Le rendement de cette méthode est très variable d'une plante à l'autre : 6 à 7 kg de boutons floraux de clou de girofle suffisent à obtenir 1 kg d'huile essentielle, alors qu'il faut jusqu'à 4000 kg de pétales pour la même quantité d'huile essentielle de rose de Damas !

L'expression

C'est la méthode idéale pour recueillir l'huile essentielle des zestes et écorces de fruits, particulièrement ceux de la famille des Citrus (orange, citron, pamplemousse...) et consiste en une simple pression à froid. Elle peut aussi être utilisée pour le fruit entier.

© CosmeticOBS-L'Observatoire des Cosmétiques, 2022
8 rue Bernard Iské
92350 Le Plessis-Robinson – France

125,54 €
ISBN : 979-10-92544-42-8



info@cosmeticobs.com
cosmeticobs.com