

SOLAIRES

DATABOOK 2024

LES ÉDITIONS DE L'OBSERVATOIRE DES COSMÉTIQUES

INTRODUCTION	p. 3
SOLEIL : BIENFAITS, DANGERS ET PROTECTION	p. 4
Peau et soleil : les liaisons hasardeuses	p. 5
Exposition solaire : le bon équilibre	p. 10
Les UV nocifs plusieurs heures après l'exposition	p. 13
Exposition solaire : trop d'idées fausses, pas assez de prudence !	p. 15
Les Français et la protection solaire	p. 17
Soleil et bronzage : quelles sont les questions que se posent le plus les Internautes ?	p. 19
Protection solaire : les conseils toujours mal suivis	p. 21
Protection solaire : la génération Z doit revoir sa copie	p. 23
Quelle crème solaire recommander ?	p. 24
Bien choisir sa crème solaire : l'ANSM dispense ses conseils	p. 29
Du bon usage des produits solaires par l'ANSM	p. 30
Peau et soleil : 10 questions/réponses pour une bonne protection	p. 33
Le soleil, ma crème et moi	p. 38
Solaires : les données d'exposition qui contestent la sécurité pour les bébés	p. 40
Les soins de la peau avec protection solaire moins efficaces que la crème solaire	p. 45
Faut-il une crème solaire pour l'intérieur ?	p. 47
SPF : doit-il être quotidien ?	p. 48
Bien utilisées, les crèmes solaires ne bloquent pas la synthèse de la vitamine D	p. 50
Solaires DIY : attention, danger !	p. 52
LES FILTRES ET ÉCRANS EN DÉBAT(S)	p. 53
Efficacité et sécurité	p. 54
Solaires : le mauvais procès	p. 54
Une récente étude pour confirmer l'efficacité et l'innocuité des solaires bio	p. 56
Comment les filtres UV des produits solaires pénètrent dans l'organisme	p. 58
Une étude sur la pénétration cutanée du dioxyde de titane	p. 59
Modifications de l'efficacité et de la toxicité des crème solaires dues à l'oxyde de zinc	p. 63
Accumulation de Benzophenone par dégradation de l'Octocrylene dans les produits cosmétiques	p. 64
La FEBEA réaffirme que les produits solaires sont sûrs	p. 66
MBBT : un filtre anti-UV... contradictoire	p. 67
Le dioxyde de titane - Titanium dioxide	p. 70
Solaires et nano-dioxyde de titane : des risques pour la santé ?	p. 73
L'EWG presse la USFDA d'interdire l'Oxybenzone dans les produits solaires	p. 75
L'Anses demande l'interdiction de l'Octocrylene dans les solaires	p. 76
Toxicité environnementale	p. 78
Solaires : une publication scientifique en faveur des nanos	p. 78
.....	

Nano ou pas : le TiO2 est toxique pour l'environnement	p. 81
Écrans UV nanos : un danger pour la vie marine	p. 81
Classification des filtres UV : les incohérences européennes	p. 82
Comment les crèmes solaires relarguent métaux et nutriments inorganiques dans l'eau de mer	p. 83
Ces filtres UV qui n'altèrent pas les coraux	p. 85
Toxicité des filtres UV sur les coraux : les recommandations de l'Anses	p. 86
SOLEIL : BIENFAITS, DANGERS ET PROTECTION	p. 89
Fiche de synthèse : Les filtres anti-UV et écrans solaires	p. 90
En Europe	p. 104
Solaires : la Recommandation de la Commission européenne	p. 104
Huile de karanja : Avis de l'ANSM aux fabricants	p. 107
Règlement 2022/1176 : nouvelles restrictions pour la Benzophenone-3 et l'Octocrylene	p. 108
Règlement 2022/135 : restrictions pour le Methyl-n-methylanthranilate	p. 111
4-Methylbenzylidene camphor : Opinion finale du CSSC	p. 113
Demande de ré-évaluation de la sécurité du Titanium dioxide au CSSC	p. 114
Règlement (UE) 2022/2195 : nouvelle réglementation pour 4 ingrédients cosmétiques (PE, colorant, filtres UV)	p. 116
Règlement 2024/996 : restrictions pour la vitamine A, l'Arbutin et 6 perturbateurs endocriniens	p. 122
La révision de la Recommandation "Produits solaires" de la Commission européenne	p. 132
Du côté de l'ISO	p. 136
Résistance à l'eau des produits solaires : les deux dernières normes ISO	p. 136
Détermination in vivo du FPS : nouvelle norme ISO	p. 137
Vers une méthode valide pour mesurer le FPS in vitro	p. 138
Cosmetics Europe publie sa Recommandation n°26 sur l'utilisation des méthodes alternatives à l'ISO 24444:2019	p. 138
Mesurer le FPS in vitro : les perspectives de la future norme ISO 23675	p. 139
À l'international	p. 142
Les produits solaires à l'international (1/2)	p. 142
Les produits solaires à l'international (2/2)	p. 145
Le Brésil met à jour sa liste de filtres UV autorisés	p. 148
Le Brésil notifie sa réglementation sur les produits solaires et les cosmétiques multifonctionnels avec FPS	p. 155
L'évaluation des filtres solaires aux US et en Europe	p. 158
Les nouvelles lignes directrices de la FDA pour les solaires	p. 162
Produits solaires : les nouvelles exigences américaines	p. 162
Monographie solaire : la proposition de la FDA	p. 165
Nouvelle-Zélande : importante mise à jour de la réglementation cosmétique... et interdiction des PFAS	p. 166
Taiwan met à jour ses listes d'ingrédients restreints et de filtres UV	p. 167
Les fiches Ingrédients "Filtres UV"	p. 169

LA FORMULATION DES PRODUITS SOLAIRES	p. 170
La bonne formule de la protection solaire	p. 171
Les ingrédients fonctionnels boosters de FPS	p. 176
Non, les anti-inflammatoires n'impactent pas le FPS !	p. 180
Solaires : et s'ils protégeaient sans nuire ?	p. 182
Quand les micro-organismes inspirent la protection solaire	p. 185
Protection solaire : faut-il passer au FPS 100+ ?	p. 189
Une protection inédite contre les UVA bientôt dans nos crèmes solaires ?	p. 191
Des produits solaires plus eco-friendly avec l'EcoSun Pass de BASF	p. 193
L'Oréal présente "sa plus grande innovation en matière de protection solaire depuis 30 ans"	p. 197

Introduction

Indispensables pour protéger la peau des effets nocifs des rayons UV, sur la plage en été comme à la montagne l'hiver, les produits de protection solaire font pourtant l'objet de critiques récurrentes quant à leur efficacité ou de doutes quant à leur sécurité.

Et régulièrement, les débats resurgissent sur l'allergénicité ou la toxicité (pour la santé ou pour l'environnement) des filtres synthétiques ou des écrans nanos, sur la réalité des SPF... alors que la formulation de ce type de produits reste toujours un challenge et que leur réglementation, en Europe comme à l'International, n'est pas des plus simples...

Quelles options choisir ? Quels produits, quel ensemble de filtres, quelle formule, quelle galénique, quel étiquetage ? CosmeticOBS réunit dans ce Databook tous ses articles pour avoir une vision d'ensemble de la délicate question des produits de protection solaire.

Soleil : bienfaits, dangers et protection

Avant toute chose, rappelons qu'il est tout à fait déconseillé de s'exposer au soleil sans une protection adaptée. Ce n'est pas un luxe, c'est un impératif de santé publique, pour protéger la peau des coups de soleil et des brûlures comme du développement de mélanomes, ces très graves cancers de la peau. Un produit de protection solaire est indispensable. Et cela vaut encore plus pour les enfants qu'on ne devrait jamais exposer avant l'âge de 3 ans.

Et ce n'est pas un luxe non plus de le rappeler, tant les enquêtes se suivent et se ressemblent pour montrer à quel point ces conseils sont encore bien trop mal suivis... C'est que les consommateurs ont encore beaucoup de questions, et presque autant encore d'idées fausses, sur les produits solaires. Le choix de la bonne protection solaire n'est pas si simple. Et une fois que le choix est fait, il faut encore savoir l'utiliser de façon optimale pour garantir la sécurité maximale qu'elle peut offrir.

Explications, éclairages et rappel des bonnes bases...



© CosmeticOBS-L'Observatoire des Cosmétiques, 2024
8 rue Bernard Iské
92350 Le Plessis-Robinson – France

125,54 €
ISBN : 978-24-93362-12-4



info@cosmeticobs.com
cosmeticobs.com