



Solaires

LE DATABOOK 2020



LES ÉDITIONS DE L'OBSERVATOIRE DES COSMÉTIQUES
COSMETIC OBS.COM

SOLEIL : BIENFAITS, DANGERS ET PROTECTION	p. 5
Comment choisir sa crème solaire ?	p. 6
Peau et soleil : les liaisons hasardeuses	p. 11
Les UV nocifs plusieurs heures après l'exposition	p. 16
Exposition solaire : le bon équilibre	p. 18
Exposition solaire : trop d'idées fausses, pas assez de prudence...	p. 21
Exposition solaire : 7 solutions connectées pour limiter les ris...	p. 23
Du bon usage des produits solaires par l'Afssaps	p. 25
Peau et soleil : 10 questions/réponses pour une bonne protection	p. 28
Solaires : les données d'exposition qui contestent la sécurité p...	p. 33
Faut-il une crème solaire pour l'intérieur ?	p. 38
SPF : doit-il être quotidien ?	p. 39
Les soins de la peau avec protection solaire moins efficaces que...	p. 41
Le soleil, ma crème et moi	p. 43
Bien utilisées, les crèmes solaires ne bloquent pas la synthèse ...	p. 45
Solaires DIY : attention, danger !	p. 47
LES FILTRES ET ÉCRANS EN DÉBAT	p. 48
Fiche de synthèse : Les filtres anti-UV et écrans solaires	p. 49
Solaires : le mauvais procès	p. 58
Filtres solaires : des attentes différentes d'un marché à l'autre	p. 61
Classification des filtres UV : les incohérences européennes	p. 63
MBBT : un filtre anti-UV... contradictoire	p. 64
Le dioxyde de titane - Titanium dioxide	p. 67
La France interdit le dioxyde de titane dans les denrées aliment...	p. 71
Ces filtres UV qui n'altèrent pas les coraux	p. 73
Comment les crèmes solaires relarguent métaux et nutriments inor...	p. 75
Comment les filtres UV des produits solaires pénètrent dans l'or...	p. 77
Nanoparticules en cosmétique : une 1ère évaluation de l'Afssaps	p. 79
Écrans UV nanos : un danger pour la vie marine	p. 81
Toxicité des nano-ingrédients : études et convergences	p. 82
Nanoparticules : des effets sur le stress oxydatif des cellules	p. 83
Solaires et nano-dioxyde de titane : des risques pour la santé ?	p. 85
Solaires : une publication scientifique en faveur des nanos	p. 87
Nano ou pas : le TiO ₂ est toxique pour l'environnement	p. 90
Europe : le nano-zinc expliqué aux consommateurs	p. 91
Europe : le nano-zinc expliqué aux consommateurs (bis)	p. 93
Des nanos dans les solaires bio ? Oui ! Mais... non ! Quoique...	p. 95
LA RÉGLEMENTATION	p. 99
Solaires : sous la réglementation, exactement	p. 100
Évaluation de la protection solaire : quelles méthodes pour quel...	p. 103
Huile de karanja : Avis de l'ANSM aux fabricants	p. 107
Ammoniums quaternaires, Citric acid (et) Silver citrate, Tris-bi...	p. 108
Nano-zinc : une Opinion (très) prudente du CSSC	p. 112
TiO ₂ , ZnO, MBBT : 3 nanos évalués par le CSSC	p. 116
Règlement 2016/621 : le Zinc oxide devient un filtre anti-UV off...	p. 119
L'oxyde de zinc non-nano interdit dans les sprays	p. 122
	p. 124

.....	
TiO2 [nano] dans les sprays : Opinion finale du CSSC	
Le Titanium dioxide [nano] dans l'Annexe VI du Règlement Cosmétique...	p. 126
L'ECHA propose de classer le TiO2 Cancérogène 2	p. 128
CSSC : Opinion sur le Methylene bis-benzotriazolyl tetramethylbu...	p. 129
Benzophenone-3 : 6 % maximum à partir du 3 septembre 2017	p. 131
Le MBBT nano entre dans l'Annexe VI du Règlement Cosmétiques	p. 133
Phenylene Bis-Diphenyltriazine, QRA2 : Opinions finales du CSSC	p. 135
Methoxypropylamino cyclohexenylidene ethoxyethylcyanoacetate (S8...	p. 138
De nouveaux enrobages pour le nano-TiO2 bientôt autorisés	p. 140
Règlement 2019/680 : un nouveau filtre UV autorisé	p. 143
Les produits solaires à l'international (1/2)	p. 145
Les produits solaires à l'international (2/2)	p. 148
Les nouvelles lignes directrices de la FDA pour les solaires	p. 152
Produits solaires : les nouvelles exigences américaines	p. 153
Monographie solaire : la proposition de la FDA	p. 156
L'évaluation des filtres solaires aux US et en Europe	p. 158
Vers une méthode valide pour mesurer le SPF in vitro	p. 162
LA FORMULATION DES PRODUITS SOLAIRES	p. 163
La bonne formule de la protection solaire	p. 164
Les ingrédients fonctionnels boosters de SPF	p. 169
Non, les anti-inflammatoires n'impactent pas le SPF !	p. 173
Solaires : et s'ils protégeaient sans nuire ?	p. 175
Quand les micro-organismes inspirent la protection solaire	p. 178
Protection solaire : faut-il passer au SPF 100+ ?	p. 182
Une protection inédite contre les UVA bientôt dans nos crèmes so...	p. 184
Des produits solaires plus eco-friendly avec l'EcoSun Pass de BA...	p. 186

Indispensables pour protéger la peau des effets nocifs des rayons UV, les produits solaires font pourtant l'objet de critiques récurrentes quant à leur efficacité ou de doutes quant à leur sécurité. Et régulièrement, les débats resurgissent sur l'allergénicité ou la toxicité des filtres synthétiques ou des écrans nanos, sur la réalité des SPF... alors que la formulation de ces produits reste toujours un challenge et que leur réglementation, en Europe comme à l'International, n'est pas des plus simples... Quelles options choisir ? Quels produits, quel ensemble de filtres, quelle formule, quelle galénique, quel étiquetage ? CosmeticOBS a réuni tous ses articles pour avoir une vision d'ensemble de la question. Avec une sélection des meilleurs produits de l'année !

Soleil : bienfaits, dangers et protection

Avant toute chose, rappelons qu'il est tout à fait déconseillé de s'exposer au soleil sans une protection adaptée. Ce n'est pas un luxe, c'est un impératif de santé publique, pour protéger la peau des coups de soleil et des brûlures comme du développement de mélanomes, ces très graves cancers de la peau. Un produit de protection solaire est indispensable. Et cela vaut encore plus pour les enfants qu'on ne devrait jamais exposer avant l'âge de 3 ans.

Reste que le choix d'un produit de protection solaire n'est pas si simple. Et qu'une fois que son choix est fait, il faut encore savoir l'utiliser de façon optimale pour garantir une bonne protection.

Explications, éclairages et conseils pratiques...